



Hoofdpunten

In deze tweede editie van het jaar 2013:

1. Algemeen
2. Ramayan Sammelan 2013
3. Shiv Parthiv Pujan 2013
4. Mandirdiensten
5. Nieuws: Hindoe Encyclopedie
6. Wie is gelukkig?
7. Update bestuurszaken
8. Navrâtri wens

1. Algemeen

Nieuw PR en media groep SSDSZ

Sinds kort is er een groep opgestart, die specifiek gaat werken aan de Publieke Relaties van de vereniging. Deze groep zal zich bezig houden, met onder andere social media, website vernieuwingen en de nieuwsbrief. Heeft u goede ideeën of wilt u ons helpen, dan bent u van harte welkom. De nieuwe groep heeft er enige tijd over gedaan om zich de processen en procedures eigen te maken, daarom deze verlate nieuwsbrief. Hiervoor onze oprechte en welgemeende excuses voor het ongemak. Het streven blijft om u per kwartaal digitaal op de hoogte te houden over het reilen en zeilen van de vereniging.

Wilt u toch per briefpost op de hoogte blijven van onze vereniging? Geef uw voorkeur nu door! Hoe? Per brief naar: Postbus 7126, 2701 AJ ZOETERMEER.

Wij zullen trachten bij elke mandirdienst een beperkte oplage van de nieuwsbrief beschikbaar te hebben. Speciaal bedoeld voor onze senioren die geen gebruik kunnen maken van het internet. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen er geen rechten worden ontleend.

Met deze nieuwsbrief wordt er geen geld opgehaald. Alle medewerkers van de vereniging en de nieuwsbrief zijn vrijwilligers, die zich inzetten voor de informatie voorziening en achtergronden met betrekking tot Sanatan Dharma en Lakshmi Nârâyan mandir Zoetermeer.

Donaties en alle hulp met betrekking tot de nieuwsbrief- en mandir activiteiten zijn altijd welkom. Hiervoor kunt u het beste een mail sturen naar bovenstaand email adres, dan verwelkomen we u in ons midden. Sewâ is onbaatzuchtig werk en kan in elke activiteit terug gevonden worden, van bezemen tot pujâ alles is sewâ voor Shri Hari. Wij willen de gelukzaligheid van Sewâ graag met u delen.

ॐ येनैतद्धार्यते स धर्मः॥

“Yenaitatdhâryate sa dharmah!”
“Hetgeen wij met ons mee dragen en waardoor de wereld beschermt wordt is Dharma”

2. Ramayan Sammelan

Na slechts enkele maanden van voorbereidingen was het zover: de 3-daagse Ramayan Sammelan van SSDSZ ging van start op vrijdag 17 mei 2013. Voorafgaand aan de eerste dag verzamelden donderdagavond al veel vrijwilligers in Event Centre Bredeweg in Moerkapelle om de zaal aan te kleden en andere voorbereidingen te treffen. Anders dan anders, was er nu geen vyaas zoals we die kennen, maar een 'mandap' waar de puja-rituelen plaatsvonden en een podium met mooi decor waar de hoofdspreker samen met 3 gastsprekers de bhakta's- devoten zouden toespreken.

Velen handen

Vanaf donderdagavond tot en met zondagavond heeft een grote groep van vrijwilligers bij toerbeurt de werkzaamheden verricht die bij een dergelijk evenement moeten plaatsvinden: in de vroege ochtend de groep die de persad klaarmaakt, gevolgd door de groep die de roti voor hun rekening nemen, tussendoor de groep van kokers. Weer anderen hielden zich bezig met de pendeldienst die het mogelijk maakte dat bezoekers zonder eigen vervoer tóch naar de Sammelan konden komen. Al met al een unieke gebeurtenis. Een behoorlijke prestatie van alle

vrijwilligers tezamen, die dit mogelijk hebben kunnen maken.

Sfeer en Opkomst

Alle drie dagen werden goed bezocht door bhakta's uit alle delen van het land. Denk hierbij aan Arnhem, Amsterdam, Antwerpen, Den Haag, Woerden, Utrecht en ga zo maar door. Opvallend en hartverwarmend was het familie-gevoel dat deze 3 dagen aanwezig was. De sfeer was sereen en vol liefde en aandacht voor Bhagwaan. Organisatie en vrijwilligers van SSDSZ stropen gezamenlijk de mouwen op om van de religieuze diensten een succes te maken.

Bezoek

Zaterdagavond was er bezoek van de Zoetermeerse wethouder Edo Haan. Tijdens deze avond werd ook stilgestaan bij de inzet van de 2 oud-voorzitters, de heren S. D. Tewarie en S. Soekhoe. Beide hebben zich jarenlang onbaatzuchtig ingezet voor de gemeenschap en zijn daarom deze dag vereert.

Tijdens de avond zijn er veel foto's gemaakt. Geïnteresseerden kunnen hiervoor contact opnemen met het bestuur.

Ingezonden door: Sham Hira



3. Bhakti Mein Shakti, Shiv Parthiv Pujan 2013

De titel moet jullie wel iets zeggen? Deze woorden raakten mij enkele jaren geleden. Wanneer en waar weet ik niet meer precies. Maar, toen ik gevraagd werd om een stukje over de Shiv Partiv Pujan (SPP) te schrijven, legde ik instinctief al de link tussen mijn titel en SPP.

Ik denk namelijk dat er voor mij wel een bepaalde waarheid schuil gaat achter deze titel. Ik ben geen fervente mandir bezoeker, maar SPP sla ik niet zomaar over. De opkomst, de devotie, het gemeenschappelijke doel en uiteraard de sfeer die zo á la Banaras is.

Sfeer en opkomst

In mijn beleving was de opkomst van dit jaar in grotere getale en waren er meer jongeren. Ik zag geen groepjes die hun ps3 verkozen boven Shivji, jongelui met hun Iphone ingelogd op FB of andere zuurpruimpjes. In tegenstelling zelfs! Iedereen was actief, wakker en ik zag zelfs gebiologeerde gezichten tijdens de bhâshans (spreekbeurten). Oh wacht, dan heb ik het niet eens over de massa die massaal naar voren kwam toen de Shivalingam in een doli, die volledig verfraaid was met verschillende bloemen, naar binnen werd gedragen. Twee dames kondigden de binnenkomst aan door voor de doli te lopen en bliezen op een authentieke doendoebhi (zilveren trompet). Ik zag jong en oud met camera en Iphone in hun hand toen dit moment aanbrak. Zoveel enthousiaste paparazzi alsof Sharukh kwam binnenlopen!

Shiva Abhishekh

Ik zelf heb mee mogen doen aan de Shiva Abhishekh. Naar mijn mening is dit geen reguliere 'Shiv ji ko pranaam karo' (Shiv Bhagwaan groet), zoals je thuis praktiseert. Je zit op een rij met anderen achter je eigen shivalingam. Vervolgens ben je een uur lang bezig met het offeren van oa: melk, chandan, bloemen, honing, etc. Nadat ik klaar was, liet het me niet alleen achter met een voldaan/content gevoel, maar het gaf me ook een bepaald zelfbewustzijn mee. Zo van; 'Yeah, got it all covered'.

Shivlingam te water

Het kersje op de taart is toch echt het moment wanneer de Shivalingam naar het water wordt gedragen en iedereen langs het water gaat staan om hier getuige van te kunnen zijn. Als je in het water staat en naar achter kijkt, heb je echt een killer view. Wat ik zag, is z'n 1200 mensen, die middels hun hand de zon weg wuifden. Bijna met ingehouden adem, kijkend naar de manier waarop de Shivalingam in het water werd gedragen. Naderhand baadde een aantal in het water alsof ze in de Ganga stonden en deden ter plekke hun Prarthna en op de achtergrond hoorde je nog 'Har Har Mahadev' weerklinken. *Elk jaar weer is dat toch echt wel mijn moment.* En jawel, ook dit jaar liet SPP mij niet onbewogen achter en samen met mij de hele menigte. Een ervaring om te delen met een ieder. Dusss, voor jou ook een ticket Nederlandse Banaras doen?

Ingezonden door: Sheetal Roepchand



4. Mandirdiensten

Râmnavmi 2013

Op 20 april 2013 hebben wij gezamenlijk **Râmnavmi** gevierd. Shri Râma ji is als de zon in ons leven, die voor ons de waarheid verlicht, immers in de Râm Charit Mânas staat: "Râmahi bhânu samân". Zelfs in een donkere nacht geeft Shri Râma ji ons licht om één van de vele wegen, die leiden naar hem, te vinden met behulp van de maneschijn: "Râma kathâ shashi kirana samânâ". Het is aan ons om een keuze te maken welk pad wij zullen bewandelen. Na de avtâr van Shri Râma ji heeft de vrouwen groep prachtige sohars gezonden, om zo Shri Râma ji goed gezind te krijgen. De avond hebben wij samen afgesloten met aarti van Shri Râma ji.

Hanumân Jayanti 2013

Op 28 april 2013 hebben we samen met u onze zeer geliefde Heer Shri Hanumân ji (Hanumân Jayanti) verwelkomt. Hanumân ji is professor-âchârya op het gebied van devotie-bhakti. Hij heeft de grote sprong naar Lankâ gemaakt om de godin-devi van devotie-bhakti te vinden, Janak nandani Sita ji. Na haar gevonden te hebben heeft hij als zegen alle natuurlijke en boven natuurlijke krachten gekregen: "Ashta siddhi nava nidhie ke dâtâ, asa bara diena Jânaki mâtâ". Hij is tevens èen van de onsterfelijke-chiranjiewa. Dit maakt hem erg krachtig en daarom hebben wij ook gezamenlijk de Hanumân Chalisâ geciteerd. De Hanumân Chalisâ vertelt ons naast het verhaal van Hanumân ook over zijn karakter en persoonlijke eigenschappen. Het reciteren ervan geeft ons spirituele krachten en opent "deuren die voorheen gesloten waren". Bijvoorbeeld als je bij een donkere nacht bang bent kan je het volgende reciteren: "*Bhoet pisaach nikata nahien âwe, mahâ veer jaba nâma soenâwe*". Daarom is het essentieel dat elke Hindu de Hanumân Chalisâ uit het hoofd kent.

Krishna Janam Asthmi

Op zondag 25 augustus 2013 was de reguliere maandelijkse mandirdienst van SSDSZ. Dit keer stond het in het kader van Krishna Janam Ashtmi. Dit is de verjaardag van Shri Krishna ji. Het was een mooie bijeenkomst, waarbij we de mogelijkheid hebben gekregen om Shri Krishna ji in een wiegje als baby te aan schouwen en hem te schommelen. Enkele vrouwen kwamen al zingend-sohar met geschenken voor Shri Krishna ji binnen, sterker nog er werd voor hem gedanst. Dit alles onder begeleiding van de bhajan samaaj: Sagar Sangeet Samaaj.

Ganesh Chaturthi

Op 10 September hebben wij gezamenlijk Ganesh Chaturthi gevierd. Het ontstaan van Ganesh ji heeft plaatsgevonden op de dag. Het wordt dan ook zijn geboorte dag genoemd. Het is traditie om op deze avond niet naar de maan te kijken, omdat Chandra deva hem had beledigd. Tijdens de parwachan - lezing hebben wij meegekregen dat het belangrijk is onze slechte eigenschappen geregeld te verbeteren, om zodoende naar perfectie te streven. Ganesh ji leert ons om standvastig, in controle, een ideale zoon te zijn. Een belangrijk aspect van zijn vorm is dat hij ons meegeeft om onze zintuigen te beteugelen.

Structurele diensten

De structurele 4^e zondag van de maand diensten zijn in de afgelopen maanden steeds meer bezocht door onze Bhakta's -devoten. Zoals u heeft kunnen merken is de naamgeving van onze structurele diensten geworden: "**Shri Lakshmi Nârâyan Pujan**". Het is een eer om deel uit te mogen maken van de pujâ als yajmâna (degene die de pujâ doet), als vrijwilliger en als shrotâ (degene die naar de kathâ luistert). Een ieder is welkom om mee te doen als helper, als shrotâ en of als yajmâna. Zodoende geven wij onze normen, waarden en principes door aan volgende generaties en blijft de Hindu Dharma beschermt en gehandhaafd.

Komende activiteiten

Overige activiteiten

OKTOBER

Datum	Dag	Gelegenheid
13	zondag	Devi Pujan - Navratri 14:30 - 17:00
27	Zondag	Lakshmi Nârâyan puja - ssdsz (14:30 - 17:00)

November

Datum	Dag	Gelegenheid
2	Zaterdag	deepawali Utsav 18:30 - 21:30
24	Zondag	Lakshmi Nârâyan puja - ssdsz (14:30 - 17:00)

DECEMBER

Datum	Dag	Gelegenheid
13	Vrijdag	Geetâ Jayanti (18:30 - 21:30)

Wilt u meedoen, deelnemen als yajmâna of shrotâ dan bent u van harte welkom. Voor meer informatie over de bovengenoemde activiteiten kunt u onze website bezoeken, e-mail sturen of op facebook opzoeken:



www.SanatanDharmZoetermeer.nl



info@SanatanDharmZoetermeer.nl



www.facebook.nl/SanatanDharmZoetermeer

5. Nieuws

Hindoe Encyclopedie

Colombia – Een uitgebreide encyclopedie van een van 's werelds grootste religies werd vorige week maandag onthuld in South Carolina. De 25-jarige academische inspanning heeft geleid tot een 11 delige encyclopedie met categorieën over spiritualiteit, filosofie, en yoga.

De encyclopedie is geschreven in het Engels en bevat ongeveer 7.000 artikels en meer dan 1000 illustraties over het hindoeïsme. Het werk gaat ook over de Indiase geschiedenis, talen, kunst, muziek, dans, architectuur, geneeskunde, lichamelijke oefeningen en vrouwen kwesties.

Fel gekleurde beelden van Hindoe-goden worden in het werk afgebeeld. Er wordt ook volop gebruik gemaakt van voetteksten met uitleg over de verschillende verschijningen/gedaantes en krachten.

Alle opbrengsten van de encyclopedie gaan naar een natuurorganisatieorganisatie die zich inzet om rivieren in India te zuiveren.

Bron: [Augusta Chronicle](#)

Eco Friendly Ganesh

Ganesh Chaturthi is een van de meest gevierde festiviteiten van India. Shri Ganeshji is de gever van roem, rijkdom en wijsheid, hij wordt als eerst aanbeden in elke puja.

Voor de festiviteiten worden vele murti's van hem ingekocht. Na het doen van puja voor Ganeshji wordt hij te water gelaten, dit is oude traditie. Niet alle murti's zijn even goed voor het milieu. In het verleden werden de murti's milieu vriendelijk gemaakt. Hedendaags wordt voor de bouw van sommige murti's metaal, verf en plastic gebruikt. Deze materialen zijn natuurlijk niet milieu vriendelijk, wanneer de murti's in het water worden gelaten hopen ze op in het water en worden ze niet afgebroken.

Daarom is er een organisatie: Ecoganesha, die vanuit outsher wederom heeft opgepakt om zeer milieu vriendelijke Ganesh murti's te maken. Deze murti's zijn gemaakt op klei basis en lossen op in het water.

Bron: [Eco Ganesha.org](http://EcoGanesha.org)



6. Wie is gelukkig?

Een vis dacht 'ik ben altijd maar in het water, ik kan niet even een kijkje nemen op het land en kijken wat daar allemaal gebeurt'. Daarom ben ik erg treurig.

Bhagwân, waarom heeft u mij een leven als deze geschonken?

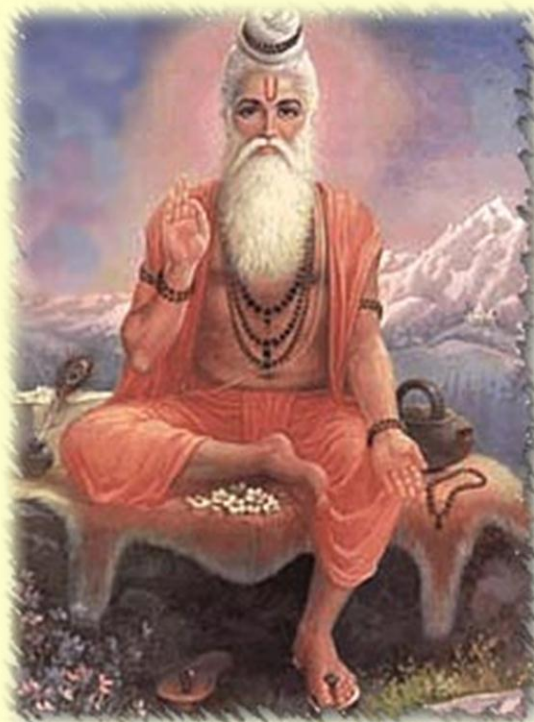
Een vos dacht, 'ik ben niet instaat om te vliegen'. Als ik kon vliegen dan kon ik mijn voedsel gemakkelijk overal vandaan halen. *Bhagwân, waarom heeft u mij een leven als deze geschonken?*

Een vogel dacht, 'ik kan alleen maar vliegen'. Ik ben niet instaat om fatsoenlijk een ommetje te lopen op het vasteland of te zwemmen in het water. *Bhagwân, waarom kan ik alleen maar vliegen?*

Toen gingen ze naar een sâdhu voor advies. De wijze sâdhu zei: 'Als jullie blijven vergelijken met anderen dan zullen jullie ongelukkig worden. Je zou gelukkig moeten zijn met wie je bent en wat je kunt. Immers de geschriften zeggen: "Santosham Param Sukham = tevredenheid is het ultieme geluk".

Als iedereen hetzelfde zou zijn, dan zou de wereld niet kunnen bestaan, want iedereen heeft zijn eigen specifieke rol te vervullen met zijn eigen talenten.

Ingezonden door: Maya Doerga



7. Update bestuurszaken

Afgelopen 28 juni 2013 hebben we een Algemene Leden Vergadering (ALV) gehad. Tijdens de ALV hebben wij het volgende behandeld:

- Het financieel verslag van het jaar 2012 is gepresenteerd, welke door de ALV is goedgekeurd;
- Een nieuwe kas-commissie is aangewezen voor de controle van het hierop volgende financieel verslag;
- Hierna is de voortgang van lopende zaken behandeld, zoals installatie van een Public Relation Commissie, aanmeldingen van Aspirant bestuursleden en opzetten van een locale priesterraad voor SSDSZ.
- Dhr. L. D. Tewarie is afgetreden als Penningmeester, het bestuur vindt heel jammer maar respecteert zijn besluit.
- Tevens is de bestuursformatie aangepast en is Mevr. Sunita Jaikaran het bestuur komen aansterken met haar expertise en ervaring.

Samenwerking Shiv Parthiv Pujan

Op 4 Augustus is Shri Sanatan Dharm Sabha Zoetermeer een van de samenwerkende organisaties geweest, om Shiv Parthiv Pujan dit jaar mogelijk te maken. SSDSZ heeft de samenwerking als zeer positief ervaren en feliciteert de gehele organisatie achter Shiv Parthiv Pujan met deze ultieme prestatie.

Râmâyan Sammelan 2013

SSDSZ bedankt al haar vrijwilligers, sponsoren en sympathisanten die steun hebben gegeven aan de realisatie van de Râmâyan Sammelan. Tevens bedanken wij alle bezoekers van de Râmâyan Sammelan die geholpen hebben om een vreugdevolle, spirituele en devotionele sfeer te creëren. We kijken uit naar volgend jaar!

Bestuursformatie van SSDSZ per 28 juni 2013 bestaat uit:

- MSc. Dhr. Jaswant Jagbandhan - Voorzitter;
- Dhr. Radjin Ramjiawan - Vice Voorzitter;
- Dhr. Chandrikapersad Koendan Panday - Penningmeester;
- Mevr. Indra Jagroep - Secretaris;
- Dhr. Kissan Gangaram Panday - Algemeen bestuurslid (Coördinator afd. Gebouw Zaken)
- Mevr. Niermala Hanoeman - Algemeen Bestuurslid (Coördinator afd. Godsdienst Zaken)
- Mevr. Sunita Jaikaran - Algemeen Bestuurslid (Coördinator afd. Public Relations)
- Mevr. Aarti Jhabboe - Algemeen Bestuurslid

Onze Aspirant bestuurslid bestaat uit:

- Mevr. Carla Oemraw - Aspirant Bestuurslid;

Voorzitter Ramayan Lezingen

- Senior Dhr. Raghoenath ji

Kleurplaat Shri Lakshmi Ji

Leeftijd: 2 – 6

Wil je een verrassing winnen op 2 november 2013 tijdens onze Divâli viering? Stuur dan je mooiste kleurplaat op en maak kans op een cadeautje!

Stap 1 – Kleur de tekening van Lakshmi ji zo mooi mogelijk.

Stap 2 – Maak een foto van de tekening en stuur deze naar info@sanatandharmzoetermeer.nl.

Vermeld hierbij je volledige naam, geboorte datum, woonplaats en wat je wilt worden als je groot bent!

Stap 3 – Bekendmaking van de winnaar vindt plaats op 2 november 2013 tijdens onze viering in de Vlieger.

De winnende tekening wordt tevens geplaatst op onze website en facebook pagina.

Kleurplaten kunnen ingezonden worden tot en met 30 oktober 2013 – 17:00 uur.



8. Navrâtri wens

De negen nachten van âdi shakti bhagawati Durgâ kennen wij als Nava = negen, Râtri = nachten. Durgâ mâ heeft negen vormen en elke vorm staat centraal tijdens elke nacht van Navrâtri. Het is een periode waarin wij afstand doen van deze materialistische wereld en ons richten op de spirituele wereld. Over heel de wereld worden gedurende deze 9 nachten offeringen, mantra recitaties, meditatie en yoga gedaan. Negen nachten lang vasten we en eten alleen fruit en zoetigheden, enkele zelfs alleen water of sap. Het ligt er net aan hoeveel ons lichaam aan kan. Het doel is om de kracht, zegen en vooral gelukzaligheid te ervaren die Durgâ mâ voor ons heeft. Een mantra die ons toegang geeft hiertoe is:

ॐ शरणागतदीनार्तपरित्राणपरायणे ।
 सर्वस्यार्तिहरे देवि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥
 अर्थ :- शरणमें आये हुए दीनों एवं पीड़ितोंकी रक्षामें संलग्न रहनेवाली
 तथा सबकी पीड़ा दूर करनेवाली नारायणी देवि ! तम्हें नमस्कार है ॥
 (श्रीदुर्गासप्तसती अ०11 श्ल०12)

“ Sharanâgata dinârta paritrâna parâyane.
 Sarvasyârta hare devi nârâyani namo–astu te..”

“Degene die constant toetreed tot bescherming behoevende hulpeloze en neergeslagene, die eveneens alle pijnlijkheid wegneemt, Oh Nârâyani devi! Eerbiedig buig ik naar u.” (Shri Durgâsaptasatie H.11 Sl.12)

Het bestuur wenst een ieder een voorspoedige en gelukzalige Navrâtri toe. Moge Durgâ Mâi al uw wensen in vervulling brengen en alle negativiteiten wegnemen. JAI MATA DI !!!

De PR commissie bestaat uit de volgende leden:

- Dhr. Shrikesh Sheorajpanday MSc.;
- Dhr. Wirindre Jagbandhan;
- Dhr. Jeevan Koendan Panday;
- Mevr. Sheetal Roepchand;
- Mevr. Maya Doerga;
- Dhr. Vikash Anroedh MSc.

Heeft u klachten? Stuur ons dan een e-mail naar: info@sanatandharmzoetermeer.nl. Wij behandelen elke klacht separaat en discreet. Natuurlijk is het ook mogelijk indien gewenst ons persoonlijk te benaderen.

Bedankt voor uw aandacht. Râma Râma